



# 釧路短期大学

Kushiro Junior College



生活科学科  
生活科学専攻



生活科学科  
食物栄養専攻



幼児教育学科

Guide Book 2025







# この街で はじまる

この街で新たな一步を踏み出す  
生まれ育ったこの街で  
自分の次のストーリーが  
はじまる予感がする  
そのスタート地点にいつも  
寄り添える存在でありたい

釧路短大はあなたの  
はじまりを応援しています

## CONTENTS

この街ではじまる	P.02
釧路短大がおすすめな3つの理由	P.03
学長メッセージ	P.07
建学の精神、教育理念、沿革	P.08
生活科学科 生活科学専攻	P.09
生活科学科 食物栄養専攻	P.15
幼児教育学科	P.21
就職支援	P.27
年間スケジュール	P.29
ゼミナール紹介	P.31
キャンパスガイド	P.33
オフショット	P.34
学生の活動	P.35
地域開放	P.36
入学者選抜制度・費用	P.37
子女の特典／社会人入学	P.38

理由  
**1**

# あなたに**合**った教育

お 釦  
す 路  
す 短  
め 大  
な が



小さな大学だからこそ、良いところがあります。マンモス大学と違って、教職員と学生のコミュニケーションは密です。学生一人ひとりに応じた、あなたに合わせた学びが用意されています。あなたが望む進路、あなたが進む道に合わせた教養教育・専門教育を釦路短期大学は提供します。

# 3

つ  
の  
理  
由

最短で  
無駄のない  
学びです！

教養教育、専門教育、  
職業教育をバランスよく  
学修できます！



これまでの  
友だちも一緒に  
心強い！

2年間の  
充実した学び！

理由  
**2**

## お得

釧路短期大学の学費は、2年間で218万円～224万円。4年制私立大学は平均469万円です。さらに親元から離れると生活費がかかります。学費が半額であるうえに、就職先は4年制大学に引けを取りません。学費以上の価値を釧路短期大学は提供します。

2年で  
就職できる！

自宅通学で  
断然お得！



短期で卒業！

学費もお得！

理由  
**3**

## 地元**強い** 就職に**強い**

公務員、地元企業、栄養士、幼稚園教諭、保育士、脈々と続く実績。それは、釧路短大が企業の信頼を得ている何よりの証拠です。蓄積されたデータに裏打ちされた試験対策、面接対策ができるからこそ高校時代に希望した進路・職種が釧路短期大学で実現します。

高い  
正規雇用率！

あの釧路の  
有名企業も  
夢じゃない！



地元就職に  
強い！

短大の学びが  
現場で生きる！

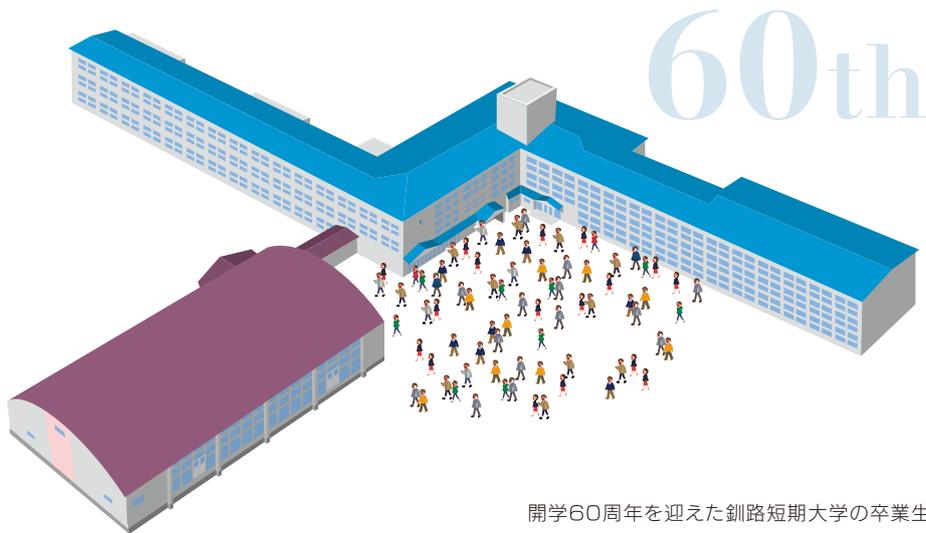
就職希望者の就職率

**100%**

※2023年3月卒業生



釧路で活躍する釧路短大OB・OGのみなさん



開学以来の卒業生数  
**4,894名**

開学60周年を迎えた釧路短期大学の卒業生は、釧路を中心に多様な職に就き、釧路を支えています。

この街に生まれ、釧路短期大学で学び、この街で働く。新たに築いた家族もまた本学を卒業し、釧路で活躍するという循環が生まれています。道東を支える教育機関のひとつとして、釧路短期大学は学生と社会の架け橋となれるよう、今後も役割を果たしていきます。

## 生活科学科 生活科学専攻 P9



めざせる  
仕事や職場

一般事務、公務員、図書館司書  
医療事務、販売、営業 ほか

パソコンスキル、接客マナー、簿記などさまざまな職種に対応

## 生活科学科 食物栄養専攻 P15



めざせる  
仕事や職場

栄養士(給食実務、品質管理、食品開発)  
保育所(給食)、病院、福祉施設 ほか

卒業後3年の実務経験で「管理栄養士」(受験資格)もめざせる

## 幼児教育学科 P21



めざせる  
仕事や職場

保育士(保育園)、幼稚園教諭(幼稚園)  
認定こども園、社会福祉施設 ほか

子どもの成長と保護者の気持ちに寄り添う保育者をめざす

# 「釧路短期大学」は 開学60年の歴史と実績をほこる 地域密着型の短期大学です。

釧路短期大学は、平成20年度・平成27年度および  
令和4年度(一財)大学・短期大学基準協会による  
認証評価の結果、「適格」と認定されました



## 学び

### 充実の 地域連携型 実習!

ビジネス・栄養・教育・福祉  
どの分野でも学外実習が  
盛りだくさん

## 資格取得

### 豊かな教養とともに、 さまざまな資格を 取得できる!

資格取得に挑戦することで  
豊かな人間性を  
育みます

## 就職

### 開学以来 4,894名の 卒業生を輩出!

道東エリアを中心に  
地域社会から高い評価を  
いただいています

## 人と地域を愛し、地域を支える人材を育てます



学長  
杉本 龍紀

1964(昭和39)年創立の釧路短期大学は、2024年に開学60周年を迎えた日本最東端の大学です。

釧路湿原と阿寒摩周の2つの国立公園をはじめとする自然資源に恵まれ、漁業・農業、水産加工・製紙・化学などの製造業、さらに観光を主力産業とする北海道東部の中心的都市・釧路市にて、本学は地域社会を支え創造する人材を育て送り出してきました。

生活科学科(生活科学専攻・食物栄養専攻)・幼児教育学科、入学定員100名・収容定員200名と小規模ながら、本学では高校を卒業したばかりの多数の女子と相当数の男子に加え、多彩な社会経験を有する社会人入学者など多様な方々が学んでいます。

「愛と奉仕」を建学の精神とする本学は、小規模短大ならではの学生一人ひとりへの細やかな支援を土台に、地域や社会で生きる基礎を形成する教養教育と学科専攻ごとの知識・

技能・資質を修得する専門教育を展開し、事務・販売・サービス、司書、栄養士、幼稚園教諭、保育士などの職業人を養成しています。本学が地域に送り出す卒業生は、人と地域を愛し、心ゆたかに人と地域と職業に向き合う人材です。

幸いにも、本学の卒業生の多くは地域社会から高い評価をいただけてきました。皆さんが本学で学び、自己や地域そして社会に、たくさんの恵みと温もりをもたらす存在となることを期待しています。

# 愛と奉仕

## 教育理念

- ・自由にして規律ある人格
- ・幅広い教養と人間性豊かな専門的職業人の育成
- ・地域社会の文化の向上と福祉への貢献

## 沿革

- 昭和39年 ● 釧路女子短期大学開設(家政科)
- 昭和41年 ● 教職課程認可(中免2級 家庭・保健)
- 昭和42年 ● 釧路女子短期大学附属幼稚園認可
- 昭和44年 ● 明星大学との提携による幼稚園教諭資格取得コース開講
- 昭和48年 ● 釧路短期大学に名称変更(男女共学)
- 昭和49年 ● 附属幼稚園教諭養成所開設
- 昭和50年 ● 附属幼稚園教諭養成所に保母養成課程開設、附属幼稚園教諭・保母養成所となる
- 昭和54年 ● 家政科を生活科学科に名称変更
- 昭和55年 ● 附属幼稚園教諭・保母養成所を幼児教育学科に昇格
- 昭和58年 ● 生活科学科に食物栄養課程を開設、釧路短期大学後援会発足
- 昭和59年 ● 生活科学科を生活科学専攻・食物栄養専攻に専攻分離
- 鳥取女子短期大学と姉妹校締結
- 昭和62年 ● 生活科学科生活科学専攻に教養コースとビジネスコース開設

- 平成 3年 ● 生活科学科生活科学専攻にビジネス・秘書コースと生活情報コース、食物栄養専攻に栄養情報コースと食文化コースを開設
- 生活科学科生活科学専攻に秘書士資格、食物栄養専攻に医療秘書士・医療事務管理士資格の各課程を開設
- 平成 6年 ● 生活科学科生活科学専攻に図書館司書資格、幼児教育学科に社会福祉主事任用資格とレクリエーション・インストラクター資格の各課程を開設
- 平成 7年 ● 生活科学科食物栄養専攻に医事管理士・医療管理秘書士資格の課程を開設
- 平成11年 ● 幼児教育学科保母を保育士に資格名称変更
- 平成12年 ● 生活科学科生活科学専攻にビジネス実務士資格の課程を開設
- 生活科学科生活科学専攻に学校図書館司書教諭資格の課程を開設
- 平成13年 ● 生活科学科食物栄養専攻にフードスペ

- シヤリスト資格の課程を開設
- 平成17年 ● 生活科学科生活科学専攻にメディカルクラーク[医科]資格の課程を開設
- 平成18年 ● 幼児教育学科に認定ベビーシッター資格の課程を開設
- 平成20年 ● (一財)短期大学基準協会による第三者評価適格認定を受ける
- 平成26年 ● 創立50周年
- 平成27年 ● (一財)短期大学基準協会による第三者評価適格認定を受ける
- 平成31年 ● 幼児教育学科にスポーツ・レクリエーション指導者資格の課程を開設
- 令和 2年 ● 生活科学科生活科学専攻に観光実務士資格の課程を開設
- 令和 4年 ● 生活科学科食物栄養専攻にメディカルクラーク[医科]資格の課程を開設
- (一財)大学・短期大学基準協会による第三者評価適格認定を受ける

## 附属園と系列校の紹介



### 認定こども園 釧路短期大学ふそく幼稚園

遊びの中での学びに重点をおいた、子どもたちの「遊びを応援する」幼稚園です。



### 武修館中学校

ウインドヒルくしろスーパーアリーナで行われた、「くしろパラスポフェスタ」に大会運営補助員として中学校・高等学校の全生徒が参加しました。ボランティア活動の内容は、ボッチャ競技、パラスポーツ体験、パラスポーツパネル展、障がい者授産施設製品の販売などのお手伝いです。校訓「愛と奉仕に生きる」の実践者として、障がい者スポーツの支援活動を通じ、障がい者の社会参加の理解を高めるために全校生徒が一丸となって大会を盛り上げました。また、新型コロナウイルス感染症の影響で実施できていなかった献血奉仕活動を再開し、献血について理解を深め、社会貢献の実践活動を経験しました。



### 武修館高等学校



The Department of  
Human Life and Science  
Human Life and Science Course

## 生活科学科 生活科学 専攻

### 実社会で 生きる 即戦力になる

変化しつづける社会生活に  
必要な教養と、司書や  
ビジネスなどの職業的スキル、  
実践的なコミュニケーション  
能力を修得します。

地域に対する理解も  
深めながら、知性にあふれ、  
心ゆたかな専門的職業人を  
めざします。

### 学びの ポイント

#### POINT 1

資格の取得とともに  
社会人に求められる  
能力を養成!

#### POINT 2

主体的に貢献できる  
地域活性化の  
担い手を育成!

#### POINT 3

就職につながる  
多彩なキャリア  
教育の実践!





## 取得できる免許・資格

### 所定の科目の単位を修得し、卒業することで取得できる資格

#### 図書館司書 国家資格

公共図書館や大学図書館などで情報サービスの専門職として働くための資格です。司書は、図書館資料の収集、整備、保存、提供を行います。レファレンス（調査相談）、図書館事業の企画・運営から、絵本の読み聞かせまで、司書の業務は多岐にわたります。本学は、司書として働くための知識と技術を有する人材を道内各地へ送り出しています。

#### 社会福祉主事任用資格

基本的には、公務員として地方自治体の福祉事務所などで社会福祉関係業務を担当する際の任用資格です。民間の福祉施設でも採用基準の一つとして重視されるようになってきました。

#### ビジネス実務士

企業だけでなく官公庁や図書館などでも、実務知識や技能は必須です。この資格は、企業・団体などの組織で求められる実務能力を身につけた証明となります。

#### 観光実務士

宿泊業や旅行業などの観光関連業界に必要な専門知識とコミュニケーション力、ビジネスマナーなどの汎用的な能力の修得を証明する資格です。

### 所定の科目を履修し、試験に合格することで取得できる資格

#### メディカルクラーク[医科]

病院における「受付業務」「診療報酬請求業務」「カルテ管理業務」「会計業務」「オペレータ業務」などの専門知識と技能を有していることを認定する資格です。

### 入学者 受け入れの方針

1. 本専攻の教育目的と教育目標を理解している
2. 社会の動向や日常生活に関心をもち、理解・改善の意欲がある
3. 地域社会の現状に関心をもち、その活性化などに関わる意思がある
4. 仕事に関わる知識・技能、コミュニケーション力、社会人基礎力を身につけ、自立した職業人として地域社会に貢献する意欲がある

くしろすべてが  
学びのフィールド!!



地域連携プログラム

### 本学学生が、韓国語で観光PR動画を作成



専門科目「地域と観光」で、学生が韓国人観光客の集客を図る釧路の観光PR動画を作成しました。

韓国語が堪能なメンバーを中心に企画から取材、撮影、編集までの全工程をこなし、完成した作品はYouTubeに投稿しました。内容は、釧路の観光スポットをめぐるったり、釧路ラーメンを紹介したりするというもの。韓国語の字幕も付いています。学生は「動画制作でさらに釧路に興味を持つようになった」と話します。また、別のグループは、阿寒湖畔のアイヌ文化をテーマにした動画を制作しました。地元の学生が、地元釧路を考えるきっかけにと設定した本プログラム。みずみずしい感性は、新たな魅力や表現を生み出し、地域を活性化させる重要な原動力です。自分の目で見て、自分の手で触れるという実感を伴った体験的な活動を通じて、地元発展に貢献できる人材を今後も養成していきます。



<https://www.youtube.com/@sentan-media/videos>

# 2年間のカリキュラムの流れ

「地域」との係わりを意識した科目を多数開設!!  
 学びのフィールドは「くしろ」全部です!!

## 1年次 基礎から実践へ

📖 **ベーシック**    👤 **社会理解**    🗺️ **地域と観光**    💼 **ビジネス**  
 🍷 **ライフデザイン**    📖 **図書館司書**    🏥 **医療事務**

	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
	地域体験学習・地域図書館活動見学調査(1日)					インターンシップ(1週間)				
前期						後期				
共通教養科目	社会で生きる    ■社会で生きるⅠ    ■心理学    ■法学(日本国憲法含む) 地域を理解する 外国語    ■英語 保健体育    ■生涯スポーツ実技					■社会で生きるⅡ    ■教育学    ■暮らしの化学 ■英語				
専門教育科目	📖 生活科学基礎演習    📖 論文・レポート作成技法 🗺️ 地域フィールド調査論    🗺️ 観光総論 🗺️ 社会連携活動実習    📖 キャリアデザインⅠ 📖 ビジネスマナー演習					📖 ビジネス文書演習    📖 簿記Ⅰ 📖 簿記Ⅱ    🍷 生活と環境 🍷 子どもと読書    🎨 伝統芸術				
図書館司書	📖 図書館概論    📖 図書・図書館史					🗺️ 統計情報と社会    🗺️ 地域と観光Ⅰ 🗺️ 地域の経済と産業    🗺️ 生涯学習と地域 🗺️ 社会連携活動実習    🗺️ 観光実務 📖 キャリアデザインⅡ				
メデイカルクラーク	🏥 医療事務Ⅰ					🏥 医療事務Ⅱ    🏥 医療事務Ⅲ				



90分 × 15回

**論文・レポート作成技法**

社会生活を送るうえで求められる「読む力」と「書く力」。文章の要約や論文・レポートの執筆に繰り返し取り組むことで、文意を汲み取り、論理的に考える力を養います。

90分 × 15回

**生活と法**

成年年齢の引き下げにより、学生もこれまで以上に責任ある行動が求められています。本科目では法的知識を養い、将来直面するであろう問題への対処と未然防止策を学びます。

90分 × 15回

**地域フィールド調査論**

「お金」、「人ごみ」、「恋人」、「おいしい」、一見、関係の無さそうなデータを分類・整理して関係性を見出し、情報に高めていく。現代社会で求められる調査・分析能力を高めます。



生活科学科 生活科学専攻 2年  
加藤 葵依さん

釧路短大では幅広い教養と知識が得られるのはもちろん、就活でも手厚い支援が受けられます。自主開催の勉強会もサポートいただき、無事釧路市役所から合格をいただくことができました。今後は魅力ある釧路で働きたいと考える若者を増やす事業に携わりたいです。

私の時間割 [1年次後期]						
		月	火	水	木	金
1	9:00 10:30		地域と観光Ⅰ	観光総論	情報と情報技術	
2	10:40 12:10	コミュニケーション演習	地域と観光Ⅰ	情報サービス演習Ⅰ	地域の経済と産業	情報資源組織論
3	12:50 14:20	社会で生きるⅡ	簿記検定演習	キャリアデザインⅡ	生涯学習と地域	地域図書館活動研究
4	14:30 16:00		情報サービス論			図書館情報資源概論
5	16:10 17:40	英語	パソコン検定演習			教育学

## 2年次 実践から学ぶ

- ベーシック
- 社会理解
- 地域と観光
- ビジネス
- ライフデザイン
- 図書館司書
- 医療事務

5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
---	---	---	---	---	----	----	----	---	---

### ● 図書館実習(2週間)

前期	後期
----	----

共通 教養 科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>■社会で生きるⅢ ■経済学</li> <li>■くしろの文学 ■くしろの自然環境</li> <li>■言語と文化Ⅰ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■社会で生きるⅢ</li> <li>■地域理解 ■芸術・アートの世界</li> <li>■言語と文化Ⅱ ■言語と文化Ⅲ</li> <li>■生涯スポーツ理論</li> </ul>
----------------	---	--

専門 教育 科目	<ul style="list-style-type: none"> <li> 特別演習Ⅰ</li> <li> 特別演習Ⅱ</li> <li> 生活と法</li> <li> 地域と観光Ⅱ</li> <li> 地域と資料</li> <li> キャリアデザインⅢ</li> <li> AIとデータ分析</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> ビジネス英語Ⅰ</li> <li> カラーコーディネート</li> </ul>
----------------	---	---

専門 科目	<ul style="list-style-type: none"> <li> 図書館サービス概論</li> <li> 情報サービス演習Ⅱ</li> <li> 情報資源組織演習Ⅰ</li> <li> 図書館実習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 特別演習Ⅰ</li> <li> 特別演習Ⅱ</li> <li> 地域と観光Ⅲ</li> <li> 地域と食</li> <li> 地域観光と経営</li> <li> 表現技法</li> <li> ビジネスデータ利用演習</li> </ul>
----------	--	---

メ  
テ  
ィ  
カ  
ル  
ク  
ラ  
ー  
ク  
専  
門  
科  
目

**社会福祉主事任用資格の指定科目**  
右から3科目以上履修

- 心理学
- 経済学
- 法学(日本国憲法含む)
- 介護入門
- 教育学

90分  
×  
15回

ビジネスマナー演習

接客・接遇は企業イメージや顧客満足に直結する重要なスキルです。言葉遣いから立ち居振る舞いにいたるまで実践を通して学び、就職活動にも生きる力を養います。

90分  
×  
15回

情報サービス演習Ⅱ

情報や資料探索の支援を行う「レファレンスサービス」は、司書の専門性が発揮される主要な業務のひとつ。附属図書館を利用し、実際の質問を想定した課題に取り組みます。

90分  
×  
45回

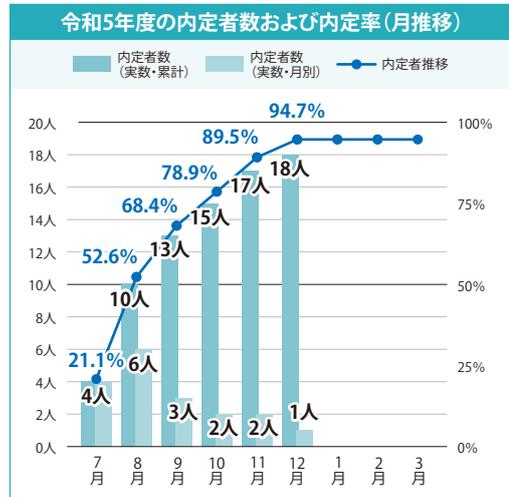
医療事務Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ

病院や診療所の医療事務職に求められる患者接遇や医療費の算定、保険請求など幅広い知識・技能を修得し、メディカルクラーク[医科]の資格取得をめざします。

## 生活科学科 生活科学専攻 主な就職先(令和5年度内定状況)

## 金融・運輸・公務・医療など幅広く就職、内定時期は年内に約9割

産業分類	人数	令和5年度(令和6年3月卒業)の内定先
金融	5名	釧路信用金庫
		大地みらい信用金庫
運輸	3名	三ッ輪運輸(株)
		三ッ輪エアサービス(株)
公務	3名	釧路市役所
		北見市役所
医療	2名	(医)うえはら耳鼻咽喉科クリニック
		(医)孝仁会
小売	1名	トリンプ・インターナショナル・ジャパン(株)
建設	1名	(株)ホッカイ
サービス	3名	阿寒農業協同組合
		釧路商工会議所
		シフトプラス(株)白糖営業所



(令和6年1月末時点)

※令和4年度(令和5年3月卒業)

- 医療・福祉4名[あかつき総合歯科{(医)あかつき}、(株)いっ歩、釧路泌尿器科クリニック、たなの眼科]
- 小売4名[(株)アルファベットパステル、釧路ヤクルト販売(株)、(株)セコマ]
- 教育3名[釧路公立大学附属図書館、釧路市中央図書館{(一財)くしろ知域文化財団}、函館市中央図書館]
- 建設2名[太洋電工(株)、市橋建設(株)]
- 宿泊・飲食2名[(株)釧路ホテルマネジメント、(株)サプライズ]
- 金融1名[大地みらい信用金庫]
- 公務1名[釧路市役所]

## 資格を生かした就職

メディカルクラーク[医科]  
を生かした  
医療事務

病院や診療所などで、受付や会計、診療報酬請求業務などの診療を円滑に行うためのサポートを行う事務職です。

国家資格を  
生かした  
図書館司書

貸出や資料の収集・分類・目録整備、利用者が求める情報を探索・提供する「レファレンスサービス」などが主な仕事です。

簿記やパソコン検定・  
ビジネス実務士などの資格を生かした  
事務職・サービス職など

さまざまな職種に対応できる科目や資格取得により、金融機関や公務員、空港のカウンター、ホテルのフロント、小売店など多様な進路選択が可能です。

## 個別指導で就職活動をサポート

## 就職試験の個別指導

生活科学専攻には専門職や公務員などの経験を経て、豊富な知識と技術を獲得した実務家教員が多数在籍しています。採用する側で人事に携わっていた教員も多く、筆記や面接の就職試験のほか、公務員試験対策など、職務経験に裏打ちされた的確な指導を行います。

## 個別指導を受けた内定者の声

北見市役所合格  
瀬川 さくらさん

毎週3時間、個別の筆記試験対策のおかげで一次試験は手応えがありました。面接特訓では「瀬川さんなら大丈夫」の言葉をいただき、安心感を持って本番へ臨むことができました。高校卒業時には考えられなかった就職を実現させることができました。



## OB・OG interview



税理士法人 トップマネジメント 勤務  
梶昇 希美さん (令和4年3月卒業)

## 経営をきめ細かにサポート! 経営やいろいろな業種を 知ることがやりがい

私はメディカルクラーク[医科]や図書館司書などのさまざまな資格が取れることから、釧路短大への入学を決めました。とくに印象に残っている科目は「簿記」です。この学びが現在の職場をめざすきっかけにもなりました。在学時はできる限りいろいろなことを経験しようと、講義の傍らアルバイトやサッカーの指導などにも力を入れて取り組みました。私はいま念願の職場で、お客様の帳簿が会計の基準に則って正しく入力されているか、そして現在経営がどのような状況にあるかを数字から判断しています。また、その結果をお客さまにご説明し、帳簿から決算を組んで税額の計算も行っています。経営者との面談など、一般的な企業に属してはなかなかできないような経験が、いまの私のやりがいへとつながっています。

生活科学科 生活科学専攻

### 梶昇 希美さんの とある1日

8:00

#### 出社・勉強

職員全員で読み合わせを行います

9:00

#### 外勤

巡回監査(お客さまを訪問し、会計入力や、経営状況の確認)を行います



13:00

#### 内勤

記帳代行(お客さまの代わりに入力作業)を行います

15:00

#### 内勤

決算を組みます



16:55

#### 報告

日報を作成します

## 就職後も学びが生きる 本当に濃い2年間を 過ごした釧路短大!

将来的には地元で就職をしたいとの思いがあり、地域に密着した多様な学びが得られる釧路短大に入学しました。生活科学専攻で得た知識や技術が、いまの仕事に生きてると実感する場面も多く、本当に濃い2年間を過ごすことができたと感じています。講義の際も先生方が学生としっかり向き合ってくれることが印象的でした。「経済学ゼミ」では学長とマンツーマンで1年間学び、とても勉強になったのはもちろんのこと、この経験なしには私の学生生活を語ることはできません。現在業務を行ううえで大切にしていることは「お客さまに寄り添った接客を行う」ということです。お客さま心理に基づいた商品提案ができるよう日々心がけています。お客さまから感謝の言葉をいただいたときが一番やりがいを感じる瞬間でもあります。

## OB・OG interview



株式会社 アルファベットパステル  
アルファベッツアルファベット  
イオン釧路店 勤務

曾宇 茜里さん (令和5年3月卒業)

### 曾宇 茜里さんの とある1日

10:30

#### 朝礼

報告事項と売り場の流れを共有します

10:40

#### 接客業務

お客様に寄り添った接客を心がけます



18:00

#### デスクワーク

お礼状を書いたり日報・週報を記入します



19:00

#### 売場清掃

商品棚やフロアの清掃をします

19:30

#### 退勤

報告と連絡をします



The Department of  
Human Life and Science  
Food and Nutrition Course

## 生活科学科 食物栄養 専攻

### 釧路で唯一 栄養士を めざせる場所

世の中には栄養に関する  
情報があふれていますが、  
はたして科学的に  
正しいものはどれだけ  
あるでしょうか。  
国家がプロと  
認めているのは栄養士と  
管理栄養士だけです。

### 学びの ポイント

#### POINT 1

病院や施設などでの  
校外実習時間が  
法定の倍(80時間)!

#### POINT 2

栄養の知識を通して  
ヒトの生活と命を  
支えるプロです!

#### POINT 3

全国平均を上回る  
専門職就職率が  
自慢です!





## 釧路短大だから学べる! 「スポーツ栄養学」



生活科学科 教授  
山崎 美枝

アスリートは競技成績向上を目標に、日々練習を積んでいます。目標達成には競技に適した身体づくりなど、栄養面からのサポートが欠かせません。アスリートの場合、食事の質と量だけでなく、摂取タイミングや摂取方法も考慮します。私は世界のトップを占めるフィギュアスケート日本代表選手の栄養サポートを10年以上行ってきました。スポーツドクターを中心とする医科学チームの中で、栄養士は多職種と連携したエビデンスベースの栄養サポートをしなければなりません。スポーツ栄養学では現場で求められる知識と実践方法について学修します。



## 取得できる免許・資格

### 栄養士免許 国家資格

特定給食施設の栄養・給食管理に携わるのに不可欠な免許です。3年以上の実務経験を積むと、管理栄養士国家試験の受験資格が得られます。本専攻で栄養士職を希望した学生の就職率は毎年100%。栄養士をめざしている方はぜひ本学へ。

### 社会福祉主事 任用資格

基本的には、公務員として社会福祉関連業務を担当する際の任用資格です。民間の福祉施設でも、採用基準のひとつとして重視されるようになってきました。

### メディカルクラーク [医科]

病院における「受付業務」「診療報酬請求業務」「カルテ管理業務」「会計業務」「オペレータ業務」などの専門知識と技能を有していることを認定します。

### 入学者 受け入れの方針

1. 健康、人体、食品、栄養分野を専門的に学ぶことに意欲がある
2. 周囲の人と協力、協調してものごとを遂行する
3. 地域の人々の健康増進に学修成果を生かそうとする

### 教員からの メッセージ

生活科学科 講師  
諸橋 京美



### 食物栄養専攻をめざすみなさんへ

「食べることは生きること」といわれるように私たちが生きていくため、さらには健康であるための根底にあるのが「食」です。2年間で「食・栄養」に関することを多方面から広い視野をもって学び、それを伝え、実践できる食のプロフェッショナル=栄養士を目指しましょう!

くしろすべてが  
学びのフィールド!!



地域連携プログラム



### 昆布森産長昆布を使ってお菓子作り! 緑輝祭(大学祭)で試食いただきました

だしや煮物のイメージが強い昆布ですが、柔らかく“食べる昆布”として定評のある地元産昆布をもっと幅広く活用しようと臨床栄養学ゼミと同窓会がコラボで考案し、試作を繰り返しました。地産食材レシピづくりをとおして健康と栄養、食べる大切さ、食べ継ぐ文化を伝える栄養士を目指します。

# 2年間のカリキュラムの流れ

病院や福祉施設をはじめ学外での学びが充実!!  
フィールドは「くしろ」全部です!!

## 1年次 基礎から実践へ

-  社会生活と健康
-  人体の構造と機能
-  食品と衛生
-  栄養と健康
-  栄養の指導
-  給食の運営
-  情報理論と技能
-  栄養士実力試験
-  食と環境
-  医療事務

	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
						● 地域体験学習(1日)				
前期						後期				
共通教養科目	■ 社会で生きる I ■ 心理学 ■ 法学(日本国憲法含む)					■ 社会で生きる II ■ 教育学 ■ 暮らしの化学				
外国語	■ 英語					■ 英語				
保健体育	■ 生涯スポーツ実技									

専門教育科目

- 食物栄養基礎演習
- 🔬 解剖生理学
- 🔬 生化学物質論
- 🔬 病気のなりたち
- 🍷 食品学総論
- 🍷 食品学基礎実験
- 🍷 基礎栄養学
- 📖 栄養指導論 I
- 🍷 調理学
- 🍷 調理学入門実習
- 🍷 給食計画演習
- 📖 情報機器演習




- 🍷 公衆衛生学
- 🍷 社会福祉概論
- 🔬 運動生理学
- 🍷 食品学各論
- 🍷 食品学応用実験
- 🍷 食品衛生学
- 🍷 ライフステージ栄養学
- 🍷 臨床栄養学
- 🍷 病態別食事療法
- 📖 栄養指導論 II
- 🍷 調理学基礎実習
- 🍷 給食実務基礎実習
- 📖 情報と情報技術
- 📖 栄養情報の活用



社会福祉主事任用資格の指定科目  
右から3科目以上履修

90分  
×  
15回



**生化学代謝論**

食べ物として体に取り込まれた成分が、どのようにしてエネルギーとなり私たちの健康、生命を維持しているのか。身近だけどじつは知らないその仕組みを科学的に学びます。

135分  
×  
15回



**食品衛生学実験**

食に関わる栄養士にとって衛生管理は基本中の基本! 食中毒の原因となる微生物の観察や培養を行いその特性を学ぶことで、科学的根拠に基づく衛生管理が実践できます。

135分  
×  
15回



**臨床栄養学実習**

さまざまな病態に応じた食材や調理法を考慮して献立を作成し、その献立に沿って調理を行います。栄養管理に必要な知識、技術がギュッと詰まった科目のひとつです。



生活科学科 食物栄養専攻 2年

渡邊 優羽さん

2年間で資格が取得できることと、パンフレットにも記載があった就職サポートが手厚いことに惹かれて入学しました。入学してみると先生方は接しやすく、就職の相談にも親身になってくれました。将来は栄養士として社会に貢献できるように頑張りたいです。

私の時間割 [1年次後期]

		月	火	水	木	金
1	9:00 10:30		臨床栄養学	栄養指導Ⅱ		栄養情報の活用
2	10:40 12:10	食品衛生学	社会福祉概論	給食実務 基礎実習	食品学各論	調理学 基礎実習
3	12:50 14:20	社会で 生きるⅡ	食品学 応用実験		病態別 食事療法	
4	14:30 16:00			ライフステージ 栄養学	公衆衛生学	
5	16:10 17:40	英語		運動生理学		

## 2年次 実践から学ぶ

- 社会生活と健康
- 人体の構造と機能
- 食品と衛生
- 栄養と健康
- 栄養の指導
- 給食の運営
- 情報理論と技能
- 栄養士実力試験
- 食と環境
- 医療事務

5 6 7 8 9 10 11 12 1 2

給食実務校内実習(1週間)

給食実務校外実習(2週間)

前期

後期

- 共通教養科目
- 社会で生きるⅢ ■ 経済学
  - くしろの文学 ■ くしろの自然環境
  - 言語と文化Ⅰ

- 社会で生きるⅢ
- 地域理解 ■ 芸術・アートの世界
- 言語と文化Ⅱ ■ 言語と文化Ⅲ
- 生涯スポーツ理論

専門教育科目

- 特別演習Ⅰ
- 特別演習Ⅱ
- 生化学代謝論
- 解剖生理学実験
- ライフステージ栄養学実習
- 臨床栄養学実習
- 栄養指導実習
- 給食実務演習
- フードデザイン

- 特別演習Ⅰ
- 特別演習Ⅱ
- 介護入門
- 生化学実験
- 食品衛生学実験
- 食物アレルギー概論
- 公衆栄養学概論
- スポーツ栄養学
- 調理学応用実習
- 統計情報と社会
- 栄養士実力試験演習
- フードマーケティング



専門科目

- 給食実務校内実習
- 給食実務校外実習



医療事務

- 医療事務Ⅰ
- 医療事務Ⅱ
- 医療事務Ⅲ

90分  
×  
15回



公衆栄養学概論

地域社会の中で栄養士が行う健康の維持・増進のための活動、問題点、改善点などについて考える力をつけます。また、国の政策や世界の現状などについても幅広く学びます。

135分  
×  
15回



調理学入門実習

包丁の使い方、炊飯やだしの取り方などから始まり、和洋中さまざまな調理を行います。調理技術は、もちろん、グループでの協同作業の進め方もしっかり身につきます。

90分  
×  
15回



情報機器演習

コンピュータの操作技術はありとあらゆる場面で必須です。社会に出て必ず求められるデータ集計・処理能力、文書作成力、プレゼンテーション力はここで修得できます!

生活科学科 食物栄養専攻

## 大学は知識を獲得する場所。成果がここに!

現行法では栄養士に国家試験はありませんが、知識・技能の習熟度を判定する「栄養士実力認定試験」が行われています。本専攻の学生は毎年、短期大学平均を上回る好成績を収めています。(右図)

### 栄養士実力認定試験とは?

全国栄養士養成施設協会が実施する、栄養士の資質向上と質の均一化を目的とした試験です。本専攻では出題される14科目すべてを必修化し、強気にバックアップしています。

栄養士実力認定試験 平均得点(令和2年度~令和4年度)

本学 50.0点 お見事!

短期大学 48.6点

## 社会は知識を使う場所。栄養士として発揮!

本専攻卒業生の栄養士就職率は8割前後で推移しており、全国平均と比較(右図)しても本専攻の優位性は明らかです。栄養士・管理栄養士は社会に広く分布しています。学校給食から、病院、保健所、福祉施設、保育園、学食&社食、商品開発、品質管理、フリーランス、研究所、大学まで大きさではなく「食あるところ全部」に栄養士あり。

本専攻にはもうひとつ自慢があります。多くの卒業生が管理栄養士国家試験にチャレンジし、合格の便りが毎年届くことです。このように本学卒業生は、地域社会で長く活躍しています。

栄養士免許を取得して  
栄養士職に就いた人の割合(令和2年度~令和4年度)

本学 76.6% 拍手!

全国の短大 63.2%

### 専門職絶対有利。 一般職でも実績!

食品や栄養に関する専門知識と技術はもとより、ビジネスマナーの基礎を身につけた人材を地域社会へ送り出しています。本専攻が発足した昭和59年以降、専門職、一般職とも好調な就職実績を堅持しています。

### 卒業後は管理栄養士をめざせ!

本学卒業後3年以上の栄養士実務経験を積むと、管理栄養士国家試験受験資格が得られます。卒後教育にも力を入れる本学では対策講座を開催しており、毎年合格の声が届きます。実務経験は遠回りではなく、真の力を身につける意義深い時間です。本学出身の管理栄養士は地域社会から高く評価されています。



## 主な進路決定先(複数名採用いただいている企業も多くあります)

(令和2~4年度)企業名等は就職時点のものを記載しています。( )内の地名は勤務地を表しています。(順不同)

### 【栄養士】集団給食実務、食品開発、品質管理など

あいこう認定こども園(釧路市)、N3ライフ(釧路市)、おんべつ学園(音別町)、釧路北園啓生園(釧路市)、釧路ヤクルト販売(釧路市)、シダックス(小樽市、千歳市)、そんぐ(釧路市)、つるい養生邑病院(鶴居村)、ディカス(釧路市)、日清医療食品(釧路市および釧路町)、日総(厚岸町)、認定こども園釧路共栄保育園(釧路市)、認定こども園釧路わかかさ保育園(釧路市)、富士産業(女満別町、網走市および長沼

町)、むつみ薬局(釧路町)、LEOC(釧路市、千歳市)、老人保健施設ケアコートひまわり(釧路市)

### 【栄養士以外】一般企業など

あかつき総合歯科(釧路市)、阿寒農業協同組合(釧路市)、釧路町富喜会(釧路町)、釧路ホテルマネジメント(釧路市)、標茶町役場(標茶町)、東光薬品(釧路市)、日本自動車販売協会連合会釧路支部(釧路市)、北海道警察(札幌市)



## OB・OG interview

## 実習を通して周りとの協力し 何かを成し遂げる大切さと 大変さを学ぶ!

高校生のころから栄養学に興味があり、地元の釧路短大に入学しました。授業では実験科目が一番印象に残っています。それまで本格的な実験をしたことがなかったので、学ぶことが多くとてもいい経験になりました。また、実習はもちろんですが、座学が一番がんばったと思います。わからないところは友人と確認しあい、先生に聞くこともありました。校内実習や校外実習では周りとの協力し何かをやり遂げることの大切さ、大変さを学びました。現在は献立や給食だよりの作成、食育活動を主に担当しています。基本的に調理には入っていませんが、パートさんがお休みの日やお誕生日会などの行事食を提供する際には調理業務も行います。子どもたちに「おいしかった!」「また作ってほしい」と言われたときが一番やりがいを感じます。

認定こども園  
釧路わかさ保育園 勤務  
鳴川 彩さん (令和3年3月卒業)

### 鳴川 彩さんの とある1日

8:45

## 調理・確認作業

除去食や調理の流れなどを調理師さんと再確認し調理を開始します

11:15

## 給食配膳

食事のようすを見回り、食べ方や嗜好を調査をします

13:00

## 事務作業

献立やおたより作成、検品や納品書の確認以外にも作業をします

15:00

## おやつ配膳

子どもたちの食べているようすを見に行きます

16:30

## 洗浄作業・確認

残っている食器類の洗浄、明日の食材などを確認します

## 栄養士としてだけでなく、 色々な人との関わりと 仕事ができる事に喜び!

当時、まだ男女共学の短大が少ないなか、実家から近い釧路短大が広く門戸を開いていたこともあり、進学を決意しました。在学中は栄養士としての就職を第一目標としており、課題やテストなどで良い評価がいただけるよう努力をしていました。その甲斐あってか当時は就職難の時代でしたが、教職員による手厚いサポートもあり、正規職員として就職することができました。その後も管理栄養士へのステップアップを図るため、働きながら勉強を続け、並行して医療に関する知識も身につけていきました。しかし、他職種の方と働く現場は専門用語が飛び交い、苦勞も多かったです。現在は健康運動指導士として地域での運動指導も行っており、栄養と運動の両面から健康づくりを考えることのできるこの仕事に喜びを感じています。

## OB・OG interview

道東勤労者医療協会  
釧路協立病院 勤務

渡邊 拓也さん (平成8年3月卒業)

### 渡邊 拓也さんの とある1日

8:45

## 朝会

1日の動きや患者さまの食事内容をチェックします

10:00

## 外来栄養指導

外来の患者さまに栄養指導を行います

14:00

## 栄養管理計画書作成

入院された患者さまの栄養評価を行い、計画書を作成します

15:00

## 外来栄養指導

外来の患者さまに栄養指導を行います

16:00

## 栄養指導報告書作成

入院された患者さまの栄養評価を行い、計画書を作成します



The Department of  
Early Childhood  
Education

# 幼児教育 学科

## 道東を リードする 幼児教育

社会の変化にともない  
子どもを産み育てるための  
環境は多様化しています。  
だからこそ、子どもたちの  
成長を支える幼稚園教諭、  
保育士への期待は  
高まる一方です。

## 学びの ポイント

POINT 1

附属幼稚園をはじめ、  
たくさんの現場で  
子どもたちと  
触れあえる！

POINT 2

支援が必要な  
お子さんへの  
対応など、  
深く学ぶことができる！

POINT 3

幼保こども園を含め、  
福祉施設などにも  
抜群の就職実績！



## 取得できる免許・資格

### 幼稚園教諭 2種免許 **国家資格**

幼稚園の先生となるために必要な文部科学省の発行する教員免許です。  
認定こども園でも必要です。

### 保育士資格 **国家資格**

保育所、児童養護施設、児童館など、児童福祉の仕事に求められる資格です。  
認定こども園でも必要です。

### 社会福祉主事 任用資格

公務員として社会福祉関連業務を担当する際の任用資格で、民間の福祉施設でも採用基準のひとつとなっている場合もあります。

### 認定ベビーシッター

在宅保育サービスをおこなうベビーシッターの資格です。全国保育サービス協会が認定します。

### レクリエーション・ インストラクター

多様なレクリエーションによりコミュニケーションを促す指導者のための資格です。

### スポーツ・レクリ エーション指導者

だれもがスポーツを継続的に楽しめる環境や催事をクリエイトする指導者を目指します。



## 在学生に聞いてみました！

### 入学してよかったことは？

- ・実家から通える
- ・系列校の武修館高校卒業生は入学金が免除されるよ
- ・先生たちとの距離が近くて良い  
(この声は多数ありました!!)



### 実習について聞いてみたよ！

- ・実習の数が多くて勉強になる
- ・短大卒の先生たちが多くて安心
- ・ピアノ未経験でも大丈夫！  
(個人レッスンの授業があるけど、練習も必要)

### 就職先はどうやって決めるの？

- ・先生が相談に乗ってくれて、自分に合いそうな園を紹介してくれる
- ・面接練習もしてくれて、準備ばっちり



### 教員からのメッセージ

幼児教育学科 講師  
小林 麻如



### 幼児教育学科をめざすみなさんへ

「発達障害」「特別支援教育」と聞いて皆さんはどのようなことをイメージしますか？ 保育現場で出会う子ども達の中には配慮を要するお子さんがいます。一人ひとりに応じた関わりが意識できるよう、障がいの理解と関わり、保護者支援について一緒に学んでいきましょう!!

くしろすべてが  
学びのフィールド!!



### 特別支援を学びたいなら

未来の保育者の皆さん、特別支援教育の深い知識と実践方法を学ぶチャンスです。経験豊富な先生方が現場での体験を基に、支援が必要なお子さんへの対応方法や保育の理論を具体的に伝授します。現在多くの就職先で特別支援を深く学んだ人が求められています。釧路短大では現場に行き、実際にお子さんに関わる授業もたくさんあります。私たちと一緒に未来の保育者として、一人ひとりのお子さんへの理解を深め、子どもたちの成長に寄与するための知識と技術を身につけましょう。

# 2年間のカリキュラムの流れ

ふぞく幼稚園をはじめ、  
子どもとふれあう時間を大切にしています

## 1年次 基礎から実践へ

-  保育の本質・目的と対象の理解
-  保育内容
-  保育内容の指導法
-  実習および実習指導
-  総合演習

	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2				
	観察演習 (週に1回、計6回)			施設実習 (2週間)		KJCランド ～こどものあそびの日～			保育所短期 実習(1週間)					
	前期					後期								
共通 教養 科目	社会で生きる ■社会で生きるⅠ ■心理学 ■法学(日本国憲法含む) 地域を理解する 外国語 ■英語 保健体育 ■生涯スポーツ実技					■社会で生きるⅡ ■教育学 ■暮らしの化学 ■英語								
専門 教育 科目	📖 保育内容指導法 📖 身体表現指導法 📖 児童文学・文化研究 📖 子どもの保健 📖 社会福祉 📖 保育原理 📖 社会的養護Ⅰ					💡 保育者論 💡 教育原理 🎵 音楽Ⅰ 🎵 音楽表現法 🎵 乳児保育Ⅰ 🎵 言語論 🎵 特別支援教育Ⅰ		🎵 レクリエーション理論 🎵 実習内容研究Ⅰ		📖 保育内容指導法 📖 保育方法論 📖 子どもの健康と安全 📖 子ども家庭福祉 📖 心身の発達・学習過程Ⅰ 📖 造形表現法 📖 音楽Ⅱ			🎵 乳児保育Ⅱ 🎵 保育内容総論 🎵 人間関係論 🎵 保育内容研究Ⅰ 🎵 レクリエーション実技	
専門 科目 ( 教職(幼稚園 教諭2種免許状)	📖 教育保育実習指導 ■ 情報機器総論					📖 教育保育実習指導								
専門 科目 ( 保育士 資格)	📖 教育保育実習指導 📖 保育実習Ⅲ					📖 教育保育実習指導 📖 保育実習Ⅰ								
専門 科目 ( レクリエーション インストラクター 資格)	📖 レクリエーション現場実習					📖 レクリエーション現場実習								



180分  
×  
15回



**実習内容研究Ⅰ**

保育観察実習では6週間にわたり近隣の幼稚園や保育園、認定こども園に行きます。実習を通して実践的な経験を積み、保育者としての心構えや、立ち居振る舞いを学びます。

90分  
×  
15回



**音楽Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ(主に個別レッスン)**

演奏の基礎的な技術を学び、実習で行う弾き歌い出来るようにめざします。授業は、学生一人ひとりのレベルに合わせて個別レッスン形式で行います。

90分  
×  
15回



**特別支援教育Ⅰ・Ⅱ**

保育現場で出会う障がいのある子どもの障がい特性を理解すると共に、そこで必要な配慮や望ましい保育について学びます。



幼児教育学科 2年  
安宅 梨紗さん

小さい頃から幼児や障がいについて学びたい  
と思い、地元就職が強い釧路短大に入学しま  
した。小規模だからこそサポートが手厚いし、  
取得できる免許が多くある所が魅力。進路が  
漠然としている方にも手厚いサポートで応援  
してくれる大学です。

私の時間割 [1年次後期]

	月	火	水	木	金	土	集中授業
1	9:00 10:30 暮らしの 化学	造形表現法 A	【1,2年 合同授業】 教育保育 実習指導 保育内容 総論			子ども家庭 福祉 子どもの健 康と安全③	レクリ エーション 現場実習
2	10:40 12:10 人間 関係論	音楽Ⅱ					
3	12:50 14:20 社会で 生きるⅡ	乳児保育Ⅱ	保育内容 指導法	レクリエ ーション実技	保育内容 研究Ⅰ		
4	14:30 16:00	英語		子どもの 健康と安全	心身の発達・ 学習過程Ⅰ		
5	16:10 17:40 保育 方法論	造形表現法 B		保育内容 研究Ⅰ	教育学		

## 2年次 実践から学ぶ

- 📍 保育の本質・目的と対象の理解
- 📚 保育内容
- 📖 保育内容の指導法
- 👩‍🏫 実習および実習指導
- 🎤 総合演習

5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
	●	幼稚園実習 (4週間)		●	保育所本実習(3週間)		●	KJCランド ~こどものあそびの日~	

前期 後期

共通教養科目	前期	後期
■社会で生きるⅢ ■経済学	■社会で生きるⅢ	■社会で生きるⅢ
■くしろの文学 ■くしろの自然環境	■地域理解 ■芸術・アートの世界	■地域理解 ■芸術・アートの世界
■言語と文化Ⅰ	■言語と文化Ⅱ ■言語と文化Ⅲ	■言語と文化Ⅱ ■言語と文化Ⅲ
		■生涯スポーツ理論

専門教育科目	前期	後期
📖 幼児体育指導法 (健康・人間関係)	📖 音楽Ⅲ 📖 健康論 📖 保育内容研究Ⅱ 📖 教育・保育課程論 📖 幼児理解と教育 相談	📖 在宅保育 ■ 特別演習Ⅰ ■ 特別演習Ⅱ 👩‍🏫 保育・教職 実践演習 (幼稚園)
📖 造形表現指導法 (環境・表現)	👩‍🏫 芸術表現 📖 幼児体育指導法 (健康・人間関係)	📖 特別支援教育Ⅱ 📖 社会的養護Ⅱ 📖 子育て支援 📖 環境論 ■ 特別演習Ⅰ ■ 特別演習Ⅱ 👩‍🏫 保育・教職実践演習(幼稚園)
👩‍🏫 心身の発達・学習過程Ⅱ 👩‍🏫 子ども家庭支援の心理学 👩‍🏫 子どもの食と栄養	👩‍🏫 教育史 👩‍🏫 子どもの食と栄養 👩‍🏫 子ども家庭支援論 📖 音楽Ⅳ	

専門科目	前期	後期
👩‍🏫 教職(幼稚園) 教諭2種免許状)	👩‍🏫 実習内容研究Ⅱ 👩‍🏫 教育実習	👩‍🏫 実習内容研究Ⅱ
👩‍🏫 専門科目 保育士目	👩‍🏫 実習内容研究Ⅱ 👩‍🏫 保育実習Ⅰ 👩‍🏫 保育実習Ⅱ	👩‍🏫 実習内容研究Ⅱ 👩‍🏫 選択施設実習指導 👩‍🏫 保育実習Ⅳ



社会福祉主事任用資格の指定科目  
右から3科目以上履修

- 心理学 ■社会福祉 ■法学(日本国憲法含む)
- 保育原理 ■教育学、教育原理のどちらか1科目
- 子ども家庭福祉 ■経済学

90分 × 15回

造形表現法

制作遊びとは何かを学びながら基礎的な平面造形作品を製作します。また、絵具やクレヨン、はさみ等、道具の正しい使い方についても学びます。

90分 × 15回

幼児体育指導法(健康・人間関係)

学生が実習で学んできた運動遊びを共有し、就職後に生かすことをめざしています。また、冬季の野外遊びの実践を通して、その遊びの特徴や指導する際の留意点等を学びます。

90分 × 15回

心身の発達・学習過程Ⅰ・Ⅱ

子どもたちが成長する各段階での学びについて基本的な知識を学び、一人ひとりのお子さんの発達や心の特徴を捉え、保育現場での関わり方などについて実践的に学びます。

幼児教育学科 就職トピックス

たくさんの現場実践が就職に役立つ!



幼児教育学科では、入学した5月頃から保育園、幼稚園、認定こども園に観察実習に行き、子どもたちと午前中たっぷり遊びながら、子どもの様子や保育者の動きについて学びます。実習はすべての学期に配置され、常に現場の保育者や子どもたちと関わることができます。また福祉施設で障がいのある方々と関わる機会も設けられています。これらの実習先から就職を求められることも多く、地元で根差した就職にとっても強い大学です。授業以外でも、地元のイベントで演奏をしたり、福祉施設やスポーツ大会へボランティア参加をしたりなど、地域と連携した活動を多く取り入れています。

幼児教育学科 進路状況

豊富な現場体験を糧に、地域に根ざした保育者へ

希望する地域への就職が可能

道東の各地域から求人があり、学生の希望する地域への就職が可能です。地元へ戻りたいという学生の思いにも応えることができます。

進路状況

令和元年度～令和4年度の平均就職決定率 **100%**

免許資格取得状況 (令和元年度～令和4年度)

取得した免許資格

幼稚園教諭・保育士取得者 **87.7%**

保育士のみ **2.3%**   幼稚園教諭のみ **1.2%**   取得なし **5.3%**

就職先

認定こども園 **32.7%**

保育所 **25.7%**

幼稚園 **17.0%**   施設・その他 **24.6%**

就職状況 (令和元年度～令和4年度)

就職地域

釧路市・釧路町 **70.8%**

釧路管内 **9.4%**   石狩管内 **6.4%**   根室管内 **3.5%**   十勝管内 **2.3%**   その他道外 **2.9%**

出身地域

釧路市・釧路町 **80.1%**

釧路管内 **8.8%**   根室管内 **6.4%**   十勝管内 **2.3%**   上川管内 **0.6%**   その他 **1.8%**

幼児教育学科 おもな就職先

(令和3年～令和4年度) 園名等は令和5年度時点の名称で記載しています。()内の地名は勤務地を表しています。(順不同)

【幼稚園】●釧路市・釧路管内:豊川幼稚園、フレンド幼稚園、第二豊川幼稚園、昭和スポーツ幼稚園、白梅幼稚園 ●道外:松本幼稚園(東京都)  
 【保育所】●釧路市・釧路管内:釧路さかえ保育園、ことぶき保育園、釧路まりも学園、おたのしげ保育園、治水どんぐりの家保育園、昭和どんぐりの家保育園、第2福ちゃん保育園、まこと保育園、厚岸町職員、治水どんぐりの家保育園、昭和どんぐりの家保育園、標茶町立みどり保育園、浜中町職員 霧多布保育所 ●道内:手稲曙保育園(札幌市)、根室市立まつもと保育所(根室市)、雲母保育園(札幌市)、南幌いちい保育園(南幌町)、こどもみらい保育園野幌園(江別市) ●道外:ニチキッズ南口駅前ひろば保育園(奈良市)、横浜婦人クラブ愛児園(横浜市)  
 【認定こども園】●釧路市・釧路管内:釧路風の子認定こども園、ひぶな幼稚園、かすみ幼稚園、釧路短期大学附属幼稚園、美原つくし幼稚園、認定こ

ども園ひかり、湖畔幼稚園、釧路桜幼稚園、鉄道弘済会釧路認定こども園、釧路ひまわり幼稚園、釧路桜幼稚園、釧路あおば幼稚園 ●道内:認定こども園かがやき(札幌市)、認定こども園あおぞら(標津町)、認定こども園美山遊子(北見市)  
 【児童館・託児・福祉施設等】●釧路市・釧路管内:児童デイサービスレラ、釧路のぞみ協会自立センター、アシリカ多機能型通所施設はばたき、(株)PCIこどもねっとみはら、孝仁会託児所、釧路赤十字病院託児所、道内:放課後等デイサービスあーち  
 【その他】●釧路市・釧路管内:ゴールドスター、あかつき歯科、株式会社M、炉ばた煉瓦、医療法人恵朋会田淵耳鼻咽喉科医院、北海道アニマルメディカルセンター釧路動物病院、餃子の王将イオン釧路店



OB・OG interview



公益財団法人  
鉄道弘済会 釧路認定こども園 勤務  
山本 麻美さん (平成14年3月卒業)

## 講師の先生のような 保育士になりたい！ 夢が膨らんだ2年間

地元厚岸から通える釧路短大に入学しました。当時、現役の保育園の園長先生が講師として講義を行ってくれました。保育現場のリアルなお話を聞きました。私も講師の先生のような「保育士になりたい！」「こんな風に子ども達と過ごしたい！」と保育士への夢がさらに膨らみました。働き出して1年目はできない自分へのもどかしさや悔しさばかりでしたが2年目からは自信をもってやりたい保育ができるようになりました。現在は主幹という役割を任せいただき、事務仕事のほか保育のサポート、管理栄養士、保育士と連携した食育活動、先生方が働きやすい環境・体制作りに勤しんでいます。私が受け持った子が大きくなった今でも節目になると園に顔を見せにきてくれることがすごく嬉しいです。

幼児教育学科

山本 麻美さんの  
とある1日

8:00

**出勤**  
園児の受け入れをします

9:00

**保育補助**  
保育のサポート、クッキング、食育活動などをします



13:00

**事務仕事**  
勤務表の作成、ブログ、園だより等を作成します



15:00

**事務仕事や保育補助**  
事務仕事が必要に応じ保育のサポートします

17:00

**退勤**  
明日の準備をして退勤します

## 資格取得だけでなく 人生の友と出会った2年間 今、学びの毎日です！

釧路短大では、同じ夢を志す友人との出会いがありました。30年以上たった今も、短大時代の思い出は財産です。私は新規採用から十数年間、公立保育園に勤務しました。その後、障がい児通所施設や相談支援事業所に異動し、障がいについて深く学ぶ機会に恵まれました。現在は園長業務を担っておりますが、職員同士がチームを意識する力は子どもと接する上で大切なスキルの一つだと実感し、日々コミュニケーションを大切にしています。毎年実習生を受け入れしていますが、実習は将来の仕事の原動力となる貴重な体験ができるようにと心掛けながら学生さんたちを迎え入れています。保育士は「人間形成の土台となる幼児期の子ども達」と接することができる楽しくて尊いお仕事です。

OB・OG interview



釧路市役所  
子ども保健部児童発達支援センター  
野のはな園 勤務

小町 ナミさん (平成4年3月卒業)

小町 ナミさんの  
とある1日

8:50

**打ち合わせ**  
一日の体制を職員全体で確認します

10:00

**登園児の視診**  
健康状態チェック

10:30

**フリートークの会**  
保護者と子育てや発達の話を深めます



12:30

**状況確認**  
各クラスの状況を確認します

16:30

**職員会議**  
職員全体で一日の活動報告や議案を話し合います



# 就職支援

親身な就職支援で  
将来の活躍に  
つなげていきます。

就職委員会とゼミナール担当教員が  
密接に連携して、学生一人ひとりを親身にサポート。  
少人数制の強みをいかした万全の体制で  
希望通りの就職を実現できるよう、  
きめ細やかな支援を行っています

## 就職指導システム

### 5つのPOINT!



POINT  
1

履歴書の書き方や面接、試験対策を  
「個別指導」



POINT  
2

先輩たちから引き継ぐ企業別の試験対策  
「就職試験受験報告書」



POINT  
3

就活ノウハウをまとめた独自のマニュアル  
「就職ガイドブック」



POINT  
4

歴史ある釧短のネットワークを生かした  
「釧短生向け求人」



POINT  
5

ハローワークの専門家が直接指導  
「就職サポートルーム」

年次

4 April

5 May

## 1年次

入学直後から  
計画的に  
指導を開始!

### 就職 ガイダンス

進路希望の調査と就  
職活動の基本を説明  
します

### 就職 ガイダンス

自己分析シートによ  
り、職業観を養います



自己分析セミナー

生活科学専攻 キャリア支援授業

短大での学習と生活  
の目標を設定

短大での学習と生活  
の目標を設定

### 就職 ガイダンス

就職活動の基本を  
最終確認し、就職活  
動へ

### 電話対応 セミナー

電話対応の要点を  
実践的に学びます

### 面接 セミナー

模擬面接でマ  
ナーや話し方  
をチェック(個  
別実践)



電話対応セミナー

生活科学専攻 キャリア支援授業

キャリア形成に向け  
て綿密な個人面談

会社説明会参加など  
で企業とコミュニケー  
ション

## 2年次

具体的な  
対策で希望の  
進路を実現!

# 実習先の保育園から 内定をいただきました

幼児教育学科2年

長嶺 未悠さん

私は幼い頃から保育教諭になることを夢見ていました。その夢を叶えるため、釧路短期大学に入学し、幼稚園や保育所での実習授業で、保育現場を体験しました。保育所実習で行かせていただいた園では、保育の仕方や先生方の人柄に惹かれ、私もこの園で働きたいと思い志望させていただきました。お陰様で念願の内定をいただくことができました。これからも精一杯頑張りたいと思います。



6 June

## 就職講演会

本学卒業生による就職活動対策の講演会を行います



就職ガイダンス「卒業生に聞こう！」

さまざまな就職試験を模擬体験します

7 July

## 就職ガイダンス

就職活動にいきる夏休みの過ごし方を考えます

多数の他者への自己アピール訓練

10 October

## 就職ガイダンス

面接の基本を実践的にチェックします

## 身だしなみ研修

就職活動に必要なノーマルメイクの仕方などを学びます



身だしなみ研修

課題解決型グループワークで集団で行動する力を養成

12 December

## 就職ガイダンス

履歴書やエントリーシートの書き方を確認します

就職サイトへの登録など、就職活動に踏み出します

1 January

## 就職講演会

内定をいただいた2年生による体験発表会を行います



職場見学会

実際の職場見学で仕事の特徴を理解します

2 February

3 March

## 求人情報提供開始



企業情報セミナー

キャリア形成に向けた2年次の課題を明確化

## 就職講演会

社会情勢・求人状況など社会的な動向を学びます



面接実践セミナー

個人面接・集団面接や集団討論の練習

## 就職ガイダンス

夏休み期間中の就職活動や過ごし方を確認します

一般常識や時事問題小論文などに習熟

## 就職ガイダンス

就職活動のまとめを確認(報告書など)します



面接指導

## 就職ガイダンス

就職にあたっての心構えを説明します



就職内定者の講演

## 就職ガイダンス

全体の就職決定状況を伝え、卒業後の連絡や求人紹介について確認します

# 年間 スケジュール

ここで出会うのは、  
きっと一生の  
宝物になる2年間。

2年という期間に  
思い出がたくさん詰まっています。  
本学だからできる体験を存分に味わって、  
充実した学生生活を送ってください

4 April

- 入学式
- 新入生  
オリエンテーション
- 前期講義開始
- 新入生歓迎パーティー

5 May

- 給食実務校内実習  
[食物栄養専攻2年]
- 新入生歓迎  
スポーツ交流会
- オープンキャンパス  
[全学]
- オープンキャンパス  
[生活科学専攻、  
幼児教育学科]
- オープンキャンパス  
[食物栄養専攻]

6 June

- 幼稚園実習  
[幼児教育学科2年]
- 福祉施設研修  
[幼児教育学科1年]
- 創立記念日(6月20日)
- オープンキャンパス  
[生活科学専攻、  
幼児教育学科]
- オープンキャンパス  
[食物栄養専攻]

7 July

- 前期試験
- オープンキャンパス  
[全学]

8 August

- 前期講義終了
- 夏期講義休止期間
- 給食実務校外実習  
[食物栄養専攻2年]
- 図書館実習  
[生活科学専攻2年]
- 施設実習  
[幼児教育学科1年]
- 保育所実習  
[幼児教育学科2年]

9 September

- 施設実習  
[幼児教育学科1年]
- 保育所実習  
[幼児教育学科2年]
- インターンシップ  
[生活科学専攻1年]

## 4月 入学式



### 新入生歓迎パーティー

学生の自治組織である学生会の主催で、市内のホテルを会場に開かれます。新入生を主賓として、在学生、教職員が一堂に会し、歌や演奏、よさこい、学生生活のライドショーなどを次々と披露。楽しい歓迎のプログラムに笑顔の輪が広がります。



## 5月 新入生歓迎スポーツ交流会&抽選会



学科・専攻の枠をこえて、新入生を歓迎するスポーツ大会や抽選会を開催し、釧路短大生の仲間として交流を深めます。

## 5月 給食実務校内実習



## 6月 福祉施設研修



## 8月 保育所実習



## 学生活動・サークル活動



### Librarian (ライブラリアン)

学生図書委員会。書店での選書、新着図書のパブリシティ、交流読書会の企画と実施、図書館情報誌「エスキース」の編集などに取り組みます。



### 学生会

緑輝祭(大学祭)、新入生歓迎スポーツ交流会、新入生歓迎パーティー、卒業記念パーティーなどの行事を企画・運営する学生の自治組織。



### サークル活動

- 和ごころサークル
- 子どもボランティアサークル
- よさこいサークル

10 October	11 November	12 December	1 January	2 February	3 March
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域体験学習・地域図書館活動見学調査 [生活科学専攻1年]</li> <li>● 地域体験学習 [食物栄養専攻1年]</li> <li>● 後期講義開始</li> <li>● オープンキャンパス [全学]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 緑輝祭(大学祭)</li> <li>● オープンキャンパス [全学]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 栄養士実力認定試験 [食物栄養専攻2年]</li> <li>● 冬期講義休止期間</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 後期試験</li> <li>● 保育所短期実習 [幼児教育学科1年]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 後期講義終了</li> <li>● 特別演習発表会</li> <li>● メディカルクラーク認定試験 [生活科学専攻1年]</li> <li>● [食物栄養専攻2年]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 卒業式</li> <li>● 卒業記念パーティー</li> <li>● オープンキャンパス [全学]</li> </ul>

### 11月 緑輝祭 [大学祭]



11月半ばの金・土2日間で開催。金曜日夕方の前夜祭にはじまり、土日にはキャンパス狭しと趣向を凝らしたイベントが一般公開されます。本学の学生はもちろん他の大学の学生や外部の団体の団体も参加。ダンス、演奏、読み聞かせ、フリーマーケット、模擬店などでにぎわいます。



### 10月 地域体験学習



### 3月 卒業式



# ゼミナール 紹介

感動と出会う  
学び(ゼミ)が、あなたを  
成長させます。



人間探究ゼミ

“関係性”をキーワードに、自己や他者  
についての多角的な探求を試みます。



図書館活動研究ゼミ

地域の図書館活動のあり方とは何か  
を考え、具体的な事業の企画・提案・実  
践を行います。



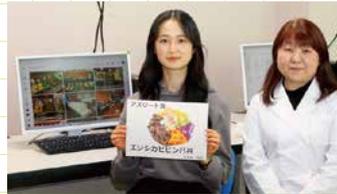
臨床栄養学ゼミ

食事の提供など地域の方々との実践  
を通して、食と栄養の大切さ、栄養士  
の役割・やりがいを探求します。



エソシカBaseゼミ

地域課題のエソシカ問題。背景にある  
問題点を学び、安心・安全な認証肉の  
喫食方法の実践も行います。



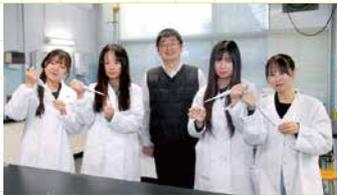
スポーツ栄養学ゼミ

スポーツ栄養の基礎知識とサポート  
方法について実践的に学び、選手を理  
想的な食と栄養で応援します。



音楽ゼミ

音楽表現活動を通して、自らの力を  
向上させ、表現することから感動体験  
を仲間とともに築きます。



生化学ゼミ

酵素抽出や精製、PCRによる遺伝子  
増幅などの実験を通して、生化学の実  
験的な知識を学びます。



経済学ゼミ

「〇〇の経済学」がテーマ。〇〇は地  
域、アイドル、焼肉、スマホ、仕事など自  
由。自分で決めて深掘りします。



保育者養成体験ゼミ

釧路の自然・施設等の身近な環境に  
関心を持ちながら、体験を通して学  
び、今日的な教育課題を探ります。



食物アレルギーゼミ

食物アレルギー対応レシピの考案を  
中心に、安心・安全な食を提供するた  
めの知識を実践的に学びます。



アートゼミ

ものづくりやイベント開催をなが  
ら、制作・アートを研究するゼミです。  
AIにも触れます。



保育・教育の今と昔研究ゼミ

保育・教育の課題について、歴史的な  
推移や変化、現状等を調べ、その思い  
を学び、理解を深めます。



実用英語ゼミ

実用的な英会話の練習、英検や  
TOEIC等の資格取得、観光案内の英  
和对訳本の出版等を行います。



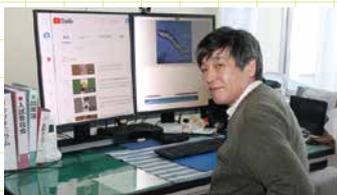
特別支援教育ゼミ

発達障がいのある子ども・気になる子  
どもと、その保護者への支援について  
現状と課題を調査・研究します。



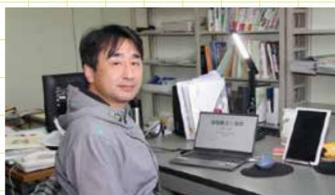
運動・あそびゼミ

運動・あそびの体験を通して体を動か  
す大切さを学んでいきます。



映像・メディア研究ゼミ

地域課題を解決するための映像作品  
を制作して、効果的な情報発信の方法  
を研究します。



地方創生ゼミ

人口減少問題に取り組む自治体・企業  
等に関する研究を通じて、社会・経済  
問題に対する理解力を高めます。



2年次からすべての学生が  
自分で選んだゼミナールに  
所属して、関心の高い分野の  
学びを深めます！

## 「ゼミ」って 何をするの？

2年次からはじまるゼミナールは教員の指導のもとテーマを設定し、研究・調査に取り組む演習科目です。自ら課題を見つけ解決策を考える自主的な学習の場であり、所属ゼミによっては地域とつながるイベントを企画したり、出版物を制作したりと実践的な学びがともなうことも。経験に裏打ちされた知識と技術を身につけ、広い視野を養います。



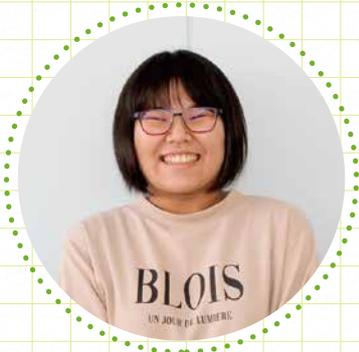
ゼミ生全員で「どうして人はメイクをするのか」を研究しています。近年流行のメンズメイクも取り上げる予定で、互いの意見を尊重しながら論文の構成を検討しています。



先輩が作った「英語でのおもてなし」を目的とした冊子を、外国人観光客向けのガイドブックに再編集しました。釧路の穴場スポットを知るきっかけにしてほしいです。



レシピを考え、試作を行い「地域食堂」という場で地域の方々に料理を提供します。そして、試作品の喫食者アンケートを取り実態を把握します。



図書館事業の企画書を作成し、実際に釧路市中央図書館で展示を行いました。実行までのプロセスを経験することで、これまでにない新たな視点を得ることができました。



食物アレルギーゼミでは主にアレルギー食品不使用の料理のレシピを考案しました。代用品を用いると通常の料理と味や触感が異なるので難しかった分やりがいを感じました。



アレルギーに関することをスライドや動画を使って学べたり、アレルギー対応のレシピを考えて実際に作ることで知識も身につけ、作ったものを食べられるので楽しいです。



人間探究ゼミではさまざまな催し物への準備、参加を通じて自分や物事について理解を深めていきます。流し素麺や油絵を描くなど、楽しいことが盛りだくさんです。



特別支援教育ゼミの活動では子育てイベントへの参加や、ブラインドサッカー体験、車椅子体験などがあります。スイカ割りやBBQなどの楽しい活動もあります。



アートをテーマとして、描きたい絵を描いたり、大学祭・コンサート会場の飾りつけなども行っています。自分の芸術表現を深めるにはとても良いゼミです。

# キャンパス ガイド

充実した学生生活を  
送るための環境が  
整備されています。

釧路短大での学びを支える

施設・設備はもちろん、  
学生相談室や学生ホールなど、  
学生生活のさまざまなシーンを  
幅広くサポートします



1.造形室: 絵の具やクレヨンなどの画材を使い、子どもの発達に応じた製作を行います。 2.音楽室: ピアノはもちろんさまざまな楽器の演奏、手遊び、基本的な音楽理論を学びます。 3.講義・演習室: プロジェクターやスクリーンなどを完備。市民向け講座の会場としても利用されます。 4.集団給食実習室: プロ仕様の厨房機器を完備。給食運営に必要な知識と技術を身につけます。 5.ピアノ練習室: ピアノ練習の個室が音楽室とは別に、11室用意されており、初心者も気兼ねなく練習できます。 6.体育館: 授業や学内のサークル活動で利用される体育館。系列校の部活動などにも使われます。 7.学生相談室: 学生生活のさまざまな悩みごとに、教員やカウンセラー、ジョブサポーターが応じてくれます。 8.学生ホール: 自習や休息などの利用のほか、給湯器や電子レンジなどもあり、昼食時には多くの学生ににぎわいます。 9.調理学・栄養学実習室: 調理・栄養学の実習室。豆腐など食品加工をすることもあります。 10.PC演習室: ワード・表計算・データベースなど、ビジネスに必須のアプリケーションが利用できます。 11.ふそく幼稚園: キャンパスに隣接するふそく幼稚園。

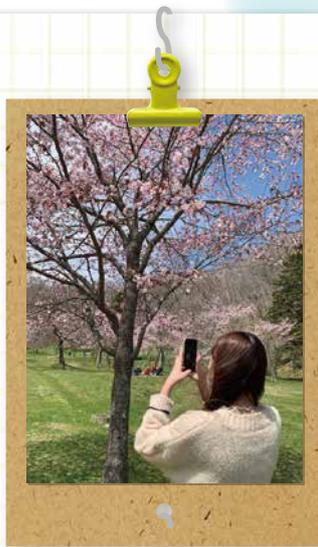
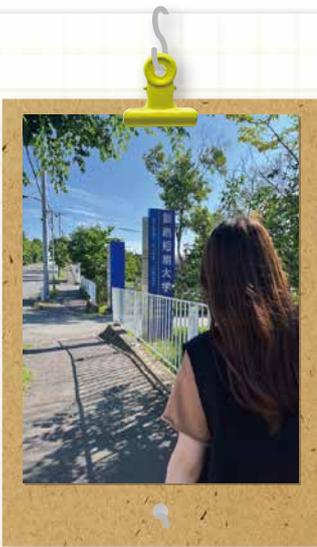
# オフショット

釧路短大のセンパイが  
撮影した  
オフショット集!!

楽しいも嬉しいもみんなで共有!  
釧路短大の充実した学生生活を  
ほんの一部ですがご紹介します!



釧路短大での日々を更新中です! フォローしてね!!  
<https://www.instagram.com/kjcnews/>



# 学生の活動

新しい自分の発見  
短大で学んだ知識を  
実践の場へ。

ボランティア活動や  
地域と連携して進めるプロジェクトが  
複数あります。  
学生たちは実践的な活動を通して  
新たな自分の一面を発見しています

## ボランティア活動

### 地域との触れ合いを通して成長

各学科・専攻の学生たちは、病院・福祉施設・子育て支援センター・図書館などたくさんの場所でボランティア活動に参加しています。地域のさまざまな年代の方や障がいを持った方たちとの交流を通して普段の講義では得ることのできない新しい発見をすることができます。

それは活動に参加して得られる貴重な宝物です。



## KJCランド ~こどものあそびの日~

### 子どもたちの笑顔をつくるプロジェクト

学びの成果を生かし、子どもたちのために楽しい1日を！ という思いで始まった「KJCランド～こどものあそびの日～」。幼児教育学科の1,2年生全員が協力し、チームに分かれて企画、準備、運営を行います。毎回、趣向を凝らした出し物がいっぱい！ たくさんの子どもの笑顔が学生たちのやりがいになっています。



運動遊び、工作、  
手作りゲーム、ダンスなど、  
子どもたちがワクワクする  
プログラムがたくさん！

学生たちが企画  
運営します。



## 学生の表彰

### 国際ソロプチミスト主催 夢を生きる:女性のための教育・訓練賞

釧路短期大学ではこれまで多くの社会人学生が、推薦を受けて「夢を生きる:女性のための教育・訓練賞」へ応募してきました。子どもを育てながら、また、ほかの家族の面倒を見ながら、資格の取得を目指して学ぶ学生は、学業と生活を両立して学んでいます。そして、その頑張りにはほかの学生たちに大きな刺激となっています。そのような社会人学生は長年にわたって、教育・訓練賞を受賞し、のべ10人以上が努力を讃えられ、大きな応援にもつながる賞金を得て、栄誉を受けてきました。そして卒業して就職した後も、その受賞に恥じることのない活躍をしています。

またソロプチミスト釧路がスポンサーとなって、学生たちのさまざまな活動に協力関係を作り、植栽活動やバザーなどのボランティア活動を共に行っています。



### 国際ソロプチミスト釧路 シグマソサエティ



# 地域開放

地域とつながる  
～よりゆたかな  
地域生活のために～

本学は地域密着型の短大として  
60年におよぶ歴史を歩んできました。  
そのなかで生まれた地域との信頼関係を  
これからも大切に守っていきます

## 附属図書館

### 学ぶ意欲に 応えられる図書館

本学の学科・専攻に関連する専門的な資料のほか、釧路・根室管内の石炭・港湾関係をはじめとする地域資料も積極的に収集しており、蔵書の特徴にもなっています。また、学生の主体的な学修をサポートするため、タブレット端末の館内貸し出しや、グループで利用できる学習スペースの提供も行っています。



### 絵本とおはなしの部屋「でんでん」

約5,000冊の絵本や紙芝居・エプロンシアターを備えており、地域の方々にも広く利用されています。専門職をめざす学生が地域の方々と直接ふれあひながら学べる、貴重な場となっています。



### 私の一冊・交流読書会

読書啓発とコミュニティ形成を目的に年2回程度実施しています。紹介された図書は、可能な限り蔵書として受け入れ、館内や学内イベントでの展示も行っています。取得した情報を整理・分析して発信するといった一連の力を養う場にもなっており、ライブラリアン(学生図書委員会)が主体的に運営しています。



本に限らず、  
好きな音楽や  
映画についても  
情報交換しました。

## 生涯教育

本学では、地域の生涯学習支援をめざして市民向け講座などを開設しています。講座は、本学の教員が自ら担当するほか、学外の有識者の方にお願ひし、最新情報の提供をめざしています。

### リカレント講座

卒業生はもちろん、現場で主要な任務に就く図書館司書や栄養士、幼稚園教諭、保育士などの専門職従事者に向けて、必要な知識と技術の学び直しの機会を提供しています。ほかにはビジネス支援を主眼とした講座も開設しており、地域団体との共催による講演会も実施しています。



# 入学者選抜 制度・費用

入学希望者を  
サポートする制度を  
整えています。

本学では複数の  
選抜区分を設置するほか、  
各種の奨学金制度を整備することで  
経済的なサポートを行っています

## 募集人員

学科・専攻	入学定員
生活科学科 生活科学専攻	20名
生活科学科 食物栄養専攻	30名
幼児教育学科	50名

(入学定員は変更になる場合があります)

## 学納金

項目	金額			
入学検定料	30,000円			
学費(初年度)	入学金	250,000円		
	授業料	全学科・専攻	480,000円	
		生活科学科 生活科学専攻	前期	480,000円
			後期	480,000円
		生活科学科 食物栄養専攻	前期	495,000円
	後期		495,000円	
	幼児教育学科	前期	480,000円	
後期		480,000円		
後援会費	10,000円			

## 選抜試験の区分 (選考方法)

出願区分	エントリー期間	面談日	合格発表
総合型選抜	I期	6/3~6/18	6/29
	II期	7/8~7/23	8/3

出願区分	出願期間	選抜試験日	合格発表
推薦選抜	学校推薦型指定校選抜	10/15~10/24	11/9
	学校推薦型公募選抜	11/5~11/21	12/7
	自己推薦選抜		
社会人推薦選抜			12/18
一般選抜 社会人選抜	I期	1/15~1/29	2/8
	II期	1/31~2/13	2/22
	III期	2/25~3/5	3/12
特別選抜	帰国子女特別選抜	1/15~1/29	2/18
	外国人留学生特別選抜		2/18

## 卒業までに授業料以外にかかる費用 (2025年度予定) ※費用は変更する場合があります。

学科や専攻によって、また取得を希望する免許・資格によって異なります。紹介するのは一つの例です。テキスト代は、履修する科目によって異なります。

学科・専攻	項目	内容	金額
生活科学科 生活科学専攻	ビジネス実務士資格取得希望者	認定申請料	3,300円
	観光実務士資格取得希望者	認定申請料	5,500円
	メディカルクラーク[医科]取得希望者	受験料	7,700円
生活科学科 食物栄養専攻	栄養士免許取得希望者	白衣・帽子・包丁・材料費・前掛け・細菌検査料など	約43,000円
		校外実習費	約20,000円
		免許申請料	6,800円
幼児教育学科	メディカルクラーク[医科]取得希望者	栄養士実力認定試験受験料	4,000円
		受験料	7,700円
		教育(幼稚園)実習費	約20,000円
幼児教育学科	幼稚園教諭2種免許取得希望者	免許申請料	3,300円
		保育(保育所・施設)実習(選択実習を行う場合は別途10,000円)	約30,000円
	保育士資格取得希望者	保育士国家資格登録手数料	4,200円
	認定ベビーシッター資格取得希望者	資格登録申請料	4,200円
	レクリエーション・インストラクター資格取得希望者	現場実習費	約500円
	スポーツ・レクリエーション指導者資格取得希望者	資格登録申請料	約17,600円
	資格登録申請料(レクリエーション・インストラクター申請料含む)	約23,100円	

## 奨学金制度

本学は高等教育の費用を一部無償化する「高等教育の修学支援新制度」の対象機関です

### 奨学生1種・2種

総合型選抜試験、学校推薦型指定校選抜試験の合格者ならびに学校推薦型公募選抜、自己推薦選抜出願者のうち、本学が定める条件を満たす方は「奨学生採用試験1種・2種」を受けることができます。奨学生として採用された学生には年額20万円の奨学金を給付します。進級時に一定の成績を取った場合に2年次も継続されます。

奨学生1種採用試験は小論文・個人面接・書類審査で行います。奨学生2種採用試験は面接・書類と、スポーツ・文化・芸術・社会活動などの活動歴および本学在学中の活動予定で審査します。

### 釧路短期大学特別奨学生

1年次の学業成績優秀者に対し2年次に年額20万円の奨学金を給付します。ただし奨学生1種・奨学生2種の奨学金を受けている学生および社会人入学で生涯学習奨学金を受けている学生は特別奨学生になることはできません。

### 釧路短期大学同窓会奨学金

「学生の就学を支援し、優秀な人材の育成に資する」ことを目的とする本学同窓会の奨学金です。奨学生は同窓会役員会において審議・決定され、年間最大4名に対し6万円を給付します。

# 子女の特典／ 社会人入学

学びたい  
という意欲に  
応えます。

子女・兄弟姉妹で  
釧路短大に入学した方も多くいます。  
また、社会人入学生も多数おり、  
そうした意欲に応じていきます

## 子女の特典

### 卒業者の子女・兄弟姉妹入学の多さは、信頼の証です

釧路短期大学は創立60周年。本学の特徴のひとつは、卒業者等の子女・兄弟姉妹が多く入学していることです。定員の1割ほどが、彼ら彼女らで占められています。この比率は他学ではあまり見られないことで、本学が卒業者から信頼されていることの証といえるでしょう。卒業者の子女、卒業者の兄弟姉妹、在籍生の兄弟姉妹には、「入学応援給付金」の特典があります。詳しくは入学者選抜要項をご覧ください。

### 卒業者の子女または兄弟姉妹、在籍生の兄弟姉妹の入学実績

年度	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
人数	15	10	6	6	11	8	10	6	9	10

## 社会人入学

### 社会人入学者インタビュー



「学びたい」と感じたときが  
チャレンジチャンスです

幼児教育学科 2022年度社会人入学

山田 一貴さん

もともと子どもに関わる仕事に従事していましたが、将来のキャリアを考えて保育士資格を取得したいと考えたのが、釧路短期大学幼児教育学科を志した理由です。毎日の授業やさまざまな実習、ふぞく幼稚園で子どもたちとの有意義な時間を過ごすことなどで「育て・見守る保育者」としての大切なことをたくさん学ぶことができました。短大での勉強で幼児教育・保育のことがさらに大好きになりました。仲間の卒業後の大半の進路は就職ですが、私は教育分野についてさらに本格的な理解を深めるために、大学への編入学を選びました。

釧路短大は、学生と先生の距離が近いので、不安なことやわからないことがあれば、周囲の先生方が相談ののってくれます。社会人経験のある学生でも気兼ねなく充実した学生生活を送れると思います。「学びたい」と感じたその瞬間が勉強のチャレンジチャンスです。興味があればぜひ学びに来てください。

### 意欲ある社会人の、 学びたい気持ちに応えます

本学は、意欲ある22歳以上の社会人を対象に、「社会人推薦選抜試験(12月)」「社会人選抜試験(2,3月)」を実施しています。経済的なサポート(「入学応援給付金」に加えて「生涯学習奨学金」の給付など)も行っています。

多くの社会人の方々が  
釧路短大で学んでいます。



### 資料請求のご案内

## 「社会人対象制度のご案内」 ご請求方法

社会人入学、科目等履修生、聴講生などを紹介した冊子「社会人対象制度のご案内」を配布しています。希望される方は電話またはホームページからご請求ください。

TEL (入試事務局直通)

0154-68-5124

HP

<http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/>



## 社会人入学説明会

学びの内容、入試、学費、学生生活、就職状況など詳しくご説明します。

第1回

2024

9/18 (水)

18:30・19:30 要申込み

第2回

2025

1/16 (木)

18:30・19:30 要申込み

# OPEN CAMPUS

※日時や実施内容は変更になる場合があります。  
申込み方法や詳細は、本学ホームページをご参照ください。

## 全学科オープンキャンパス

### 第1回

2024  
**5/18**(土)  
10:00▶12:00  
要事前予約

- ★総合型選抜の説明
- 入試制度など説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

### 第2回

2024  
**7/20**(土)  
10:00▶12:00  
要事前予約

- ★釧路短大選抜試験対策
- 入試制度など説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

### 第3回

2024  
**10/5**(土)  
10:00▶12:00  
予約不要

- ★ゼミ発表
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流(懇談)
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

### 第4回

2024  
**11/30**(土)  
10:00▶12:00  
要事前予約

- ★学科・専攻別模擬授業
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流(懇談)
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

### 第5回

2025  
**3/8**(土)  
10:00▶12:00  
要事前予約

- ★学科・専攻別模擬授業
- 入試制度など説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

## 学科・専攻別オープンキャンパス

- 生活科学専攻
- 幼児教育学科

2024  
**5/23**(木)  
16:30▶18:00  
要事前予約

- 総合型選抜の説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流(懇談)
- 個別相談

- 食物栄養専攻

2024  
**5/28**(火)  
16:30▶18:00  
要事前予約

- 総合型選抜の説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流(懇談)
- 個別相談

- 生活科学専攻
- 幼児教育学科

2024  
**6/6**(木)  
16:30▶18:00  
要事前予約

- 総合型選抜の説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流(懇談)
- 個別相談

- 食物栄養専攻

2024  
**6/25**(火)  
16:30▶18:00  
要事前予約

- 総合型選抜の説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流(懇談)
- 個別相談

# ACCESS

くしろ  
バス

JR釧路駅 バスターミナルより  
3番 武佐線「緑ヶ岡3丁目」下車すぐ  
5番 鶴ヶ岱線「緑ヶ岡入口」より徒歩5分  
12番 文苑公住線「清明小学校通」より徒歩5分  
30番 昆布森線「工業高校」より徒歩5分

タクシー

JR釧路駅から約10分(約1,000円)



▶ Kushiro Junior College

## 釧路短期大学

〒085-0814 釧路市緑ヶ岡1丁目10番42号  
TEL 0154-68-5124 (入試事務局直通)  
0154-41-0131 (代表)  
FAX 0154-41-0322  
E-mail kushirojc@midorigaoka.ac.jp

釧路短大の最新情報発信中!



HP



X



Instagram



YouTube

